



簡単な講義収録方法のご紹介

ver.1.0

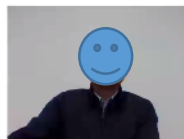
歯学研究科技術部

前提として、

- ・ ISTUにアップロードする動画の形式はMP4だとトラブルがない
- ・ スライドと講師の話してる姿がミックスされると臨場感が出る
視聴者の集中力UP↗

大学におけるハラスメントに関する 報道例（1）

- アカハラ・セクハラ
- 弘前大学
- 当時のゼミ生8人（女性6人、男性2人）に卒論の指導を受ける条件を列挙した文書を配布
 - 「指示を完全遂行する」、「アルバイトを辞める」、「合宿では徹夜で懇親を深める」、「OB会に参加する」、「課題解決の実現（実現するまで無期限）」
→ 男性教員の結婚相手を探すという意味
- ゼミの特定の女子学生らと車で県外へ日帰りの調査旅行、頻繁に食事に行く。女子学生らを学内で深夜まで指導、女子学生2人を自宅に呼んで指導。
- 停職3か月の処分。ゼミ生は、他のゼミに移り、卒業。



University Counseling Center, Tohoku University

【良い例】スライド+音声+映像

収録に必要なものは、

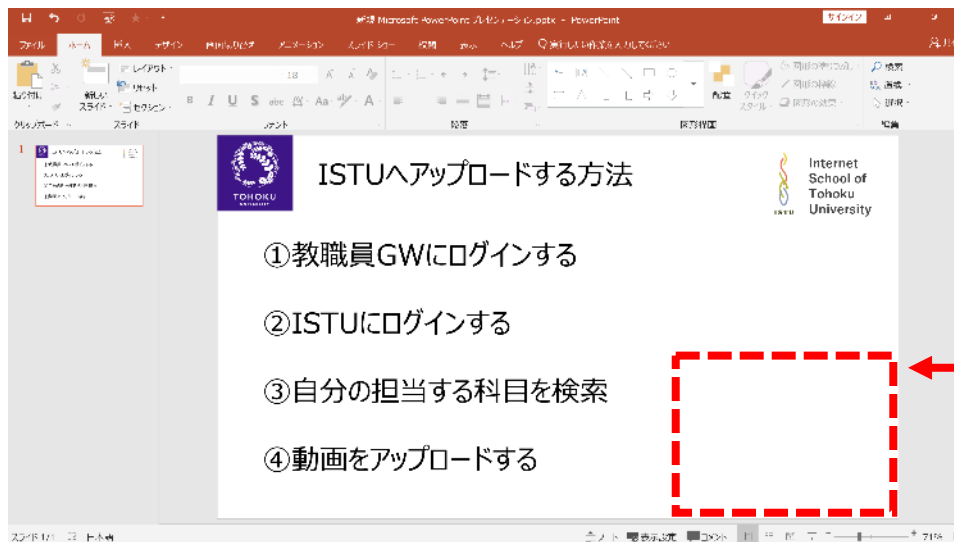
- ・ PowerPoint 2019以降がインストールされたWindows端末
(PowerPoint2016以前だとスライド+音声のみ)
- ・ Webカメラ・マイク
※講師の映像より、音声の品質が重要なので
外部マイクを用意できるとより良い



最近のノートPC1台あれば簡単に収録できます

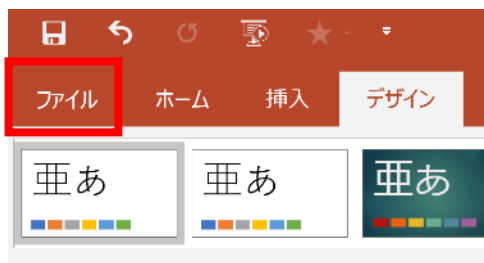
1. 講義スライドを作る

- ・ スライドのサイズはワイド画面(16:9)で
- ・ 文字や写真は大きめに、講師映像を挿入する余白を確保しておく

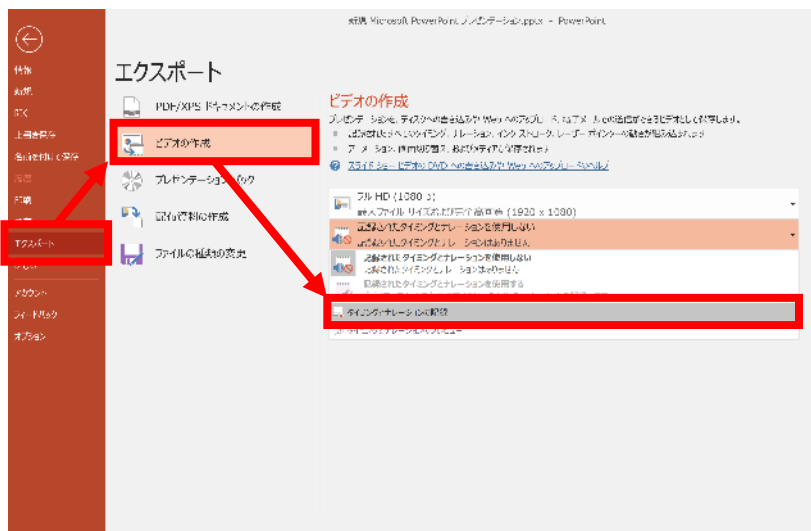


映像を入れる場所
(任意)

2. 収録する



①左上の「ファイル」をクリック



②「エクスポート」



「ビデオの作成」



「タイミングとナレーションの記録」

をクリック

2. 収録する

⑥「記録」ボタンで収録を開始

③マイク・カメラの
設定を確認

The screenshot shows the ISTU (Internet School of Tohoku University) video recording interface. The main content area displays the text: "ISTUへアップロードする方法" (How to upload to ISTU), "教職員GWにログインする" (Log in to GW for faculty), "ISTUにログインする" (Log in to ISTU), "自分の担当する科目を検索" (Search for your subject), and "動画をアップロードする" (Upload video). The interface includes a top toolbar with a red "REC" button, a "マイク" (Microphone) icon, and a "カメラ" (Camera) icon. A right sidebar shows a list of audio devices, with "マイク" (Microphone) selected. A bottom right corner shows a video preview window with a blue smiley face icon. A context menu is open over the "レーザーポインター" (Laser pointer) icon, with the "レーザーポインター" option selected. The bottom status bar shows the time "0:00 / 0:00".

⑤右クリックで
「レーザーポインター」
を選択する

④自画像を確認

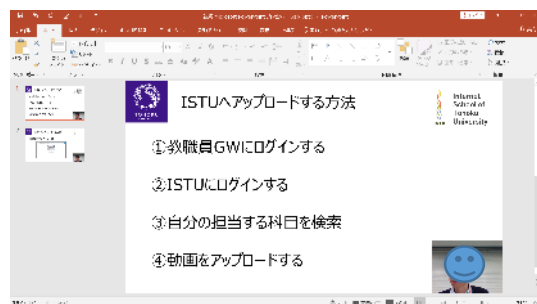
2. 収録する



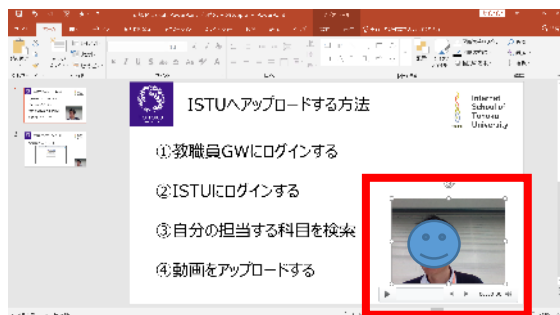
- ⑦ マウスでレーザーポインタを操作しながら、マイクに向かって講義を行います。スライドの切り替えの際に同時に話すと録音が小さくなるため、スライドを進めた時に一呼吸おいてから話すのがポイントです。
- ⑧ 講義を終える時は、画面左上の「停止」をクリックして、最後に画面右上の×マークをクリックします。

3. 編集する

- ①  をクリックしてホームに戻ります。



- ② 各スライドの右下にそれぞれ録画データが貼りついています。



- ③ 録画データは大きさを変更したり、任意の位置に移動したりできます。また、トリム(右クリック)で簡易編集も可能です。

4. 動画を作成する



- ① 「タイミングとナレーションのプレビュー」で完成した動画を確認します。
- ② 「記録されたタイミングとナレーションを使用する」を選択します。
- ③ 「ビデオの作成」をクリックしてMP4形式の動画を保存できます。

ヒント！

- ・ スライドの文字はなるべく大きく
→ Webの環境によっては画質が乱れることもあります。
- ・ 本番前にテスト収録を行いましょう。
→ 特に音声のチェックが重要です。なるべく静かな環境で収録しましょう。
- ・ 収録内容に完璧を求めない
→ 資料の差し替えや、細かい動画の編集にはかなりの労力がかかります。
- ・ 紹介した方法以外で収録してもISTU上で視聴できれば問題ありません。